ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗΣ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΑΣ
ΕΦΟΡΕΙΑ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΩΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ
ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΡΕΥΝΩΝ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ
ΜΕΛΕΤΕΣ 3



ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΕΙΟ ΜΥΣΤΡΑ

Πρακτικά Επιστημονικής Διημερίδας
Μυστράς, 24-25 Νοεμβρίου 2023

ΑΘΗΝΑ – ΣΠΑΡΤΗ 2025

ISBN ΕΦΑΛΑΚ: 978-960-386-787-6

ISBN ΙΙΕ/ΕΙΕ: 978-960-371-110-0 / Ινστιτούτο Ιστορικών Ερευνών - Τομέας Βυζαντινών Ερευνών / Σειρά: Μελέτες, αρ. 3/ Αθήνα–Σπάρτη 2025 / 17 x 24 εκ. / 640 σ.

Διατίθεται δωρεάν μέχρι εξαντλήσεως του αποθέματος από:
https://history-bookstore.eie.gr/section-byzantine-research/studies/b13-03-0/

Υπουργειο Πολιτισμου
Γενικη Διευθυνση Αρχαιοτητων και Πολιτιστικης Κληρονομιας
Εφορεια Αρχαιοτητων Λακωνιας

Εθνικο Ιδρυμα Ερευνων
Ινστιτουτο Ιστορικων Ερευνων

ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΕΙΟ ΜΥΣΤΡΑ

Πρακτικά επιστημονικής διημερίδας, Μυστράς, 24-25 Νοεμβρίου 2023

Επιμέλεια
Η. Αναγνωστάκης, Χ. Μεσσής, Ε. Ελευθερίου, Μ. Λεοντσίνη

Ο τόμος συγκεντρώνει τα Πρακτικά της επιστημονικής διημερίδας που πραγματοποιήθηκε στον Μυστρά στις 24–25 Νοεμβρίου 2023 και εξετάζει πτυχές της αστικής διατροφής και της κοινωνικής πρακτικής των συμποσίων κατά την παλαιολόγεια περίοδο. Περιλαμβάνει 16 μελέτες που διερευνούν αντιλήψεις και νοοτροπίες γύρω από τη διατροφή στο δεσποτάτο του Μορέα, καθώς και πρακτικές παραγωγής, διακίνησης και κατανάλωσης τροφίμων, μέσα από ιστορικές και λογοτεχνικές πηγές, χειρόγραφα, εικονογραφία και αρχαιολογικά δεδομένα. Έμφαση δίνεται στους παράγοντες που διαμόρφωσαν τα διατροφικά πρότυπα, όπως η κινητικότητα πληθυσμών, το εμπόριο και οι κοινωνικοοικονομικές εξελίξεις. Παράλληλα, αναδεικνύονται τεχνικές συντήρησης και μεταποίησης, καθώς και η ανάπτυξη προϊόντων υψηλής ποιότητας και σύνθετων γαστρονομικών πρακτικών. Ο τόμος προσφέρει διεπιστημονική προσέγγιση στη μελέτη της καθημερινής ζωής και του υλικού πολιτισμού του ύστερου Βυζαντίου.

Η έκδοση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της Πράξης «*…και το τραπέζιν έστησαν με την εξόπλισίν του…* Συμπόσια και αστική διατροφή στον Παλαιολόγειο Μυστρά», ενταγμένης στο ΠΑΑ 2014–2020 (Μέτρο 19, Υπομέτρο 19.2, CLLD/LEADER).

Ο τόμος είναι διαθέσιμος σε ηλεκτρονική μορφή, με ελεύθερη πρόσβαση, μέσω των ακόλουθων συνδέσμων:
ΕΦΑΛΑΚ: facebook/Εφορεία Αρχαιοτήτων Λακωνίας
ΙΙΕ/ΕΙΕ: https://hdl.handle.net/10442/19803

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τους φορείς έκδοσης.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης